



Rapport d'activité 2025

Consolidation de l'assise scientifique de l'association

Lyme Suisse est une association à but non lucratif, fondée le 24 mars 2024 par des patient.e.s. ainsi que des professionnels de la santé et du social. Son objectif est de fournir un soutien direct aux personnes victimes de maladies vectorielles non-diagnostiquées et non traitées comme la borréliose de Lyme, les TBRF, les babésioses et les bartonelloses. L'association est soutenue par plusieurs membres d'honneurs issus de l'International Lyme and Associated Diseases Society: www.ilads.org.

Les diverses Borrelioses (Borrelia & TBRF) restent difficiles à diagnostiquer et, parfois, à traiter. Certains patients libellés "maladie de Lyme chronique" par leur entourage ou par eux-mêmes, souffrent énormément. Ils sont souvent en incapacité totale de fonctionner au quotidien. Ils ont souvent perdu conjoint et emploi. 10% mettent fin à leur jours. La recherche la plus récente démontre que près du tiers des patients "handicapés au quotidien" sont co-infectés par Babesia. Un autre tiers s'avère souvent porteur de Bartonella, acquise soit par la même tique soit préalablement par une puce ou une morsure de chat ou de chien. Les médecins membre d'honneur de l'association évoquent même 60 à 80% de portage de ces deux infections chez les "lymés chroniques". Babesia comme Bartonella peuvent à elles seules provoquer des maladies chroniques sévères, complexes à diagnostiquer et à traiter, entraînant des coûts financiers, sociaux et environnementaux monumentaux pour le système de santé suisse, surtout lorsque ces infections chroniques non-diagnostiquées participent au développement de maladies auto-immunes ou des troubles immuno-psychiatriques...

Face à l'augmentation constante du nombre de cas, il est essentiel d'améliorer la prévention mais aussi le diagnostic et la prise en charge des maladies vectorielles. Cela passe par la diffusion d'informations fiables, par un accès facilité à des techniques diagnostiques de pointe et par des traitements novateurs. Un soutien social solide est crucial pour accompagner les patient.e.s, réduire leur isolement et limiter les impacts sociaux et économiques de ces infections froides chroniques.

Notre plus beau cadeau de Noël en 2025: l'entrée le 24 décembre 2025 au comité d'honneur du Dr. Richard Horowitz, clinicien et auteur de nombreuses publications scientifiques; il est reconnu internationalement pour son expertise clinique au chevet des patients "lymés chroniques". Son article "Comparison of the Efficacy of Longer versus Shorter Pulsed High Dose Dapsone Combination Therapy in the Treatment of Chronic Lyme Disease/Post Treatment Lyme Disease Syndrome with Bartonellosis and Associated Coinfections" (Horowitz RI, Fallon J, Freeman PR. Microorganisms. 2023) refonde la prise en charge des Borrélioses et des leurs co-infections (Babesia et Bartonella).

Statuts

L'association dénommée Lyme Suisse a pour but de:

- Rendre accessible dans les langues nationales les informations pertinentes et l'actualité scientifique au sujet du complexe à maladies vectorielles Lyme + (Borrelia spp, Babesia spp, Bartonella spp = les 3B),
- Susciter l'intérêt du corps médical, des autorités sanitaires et des institutions formatrices au sujet des nouveaux moyens diagnostiques des infections du complexe Lyme + (=3B) ainsi que de leurs traitements à l'étranger,
- Lutter pour
 - la reconnaissance des infections chroniques du complexe Lyme + et de leurs symptômes invalidants auprès des assurances sociales suisses,
 - la prise en charge de leurs traitements par la LAA, la LAMal et la LAM,
- Informer les personnes concernées des moyens de diagnostiquer les 3B en Suisse comme à l'étranger,
- Soutenir les personnes dans leurs difficultés psychosociales en mettant à disposition des ressources et des informations telles que les adresses de groupes d'entraide, avocat-es, médecins, naturopathes, etc...,
- Développer des activités de prévention des maladies vectorielles sur le terrain,
- Informer les médias,
- Développer un fonds pour le diagnostic et le traitement des personnes en situation de précarité financière.

Administration

- Obtention du statut d'utilité public le 1er avril 2025 par le canton de Vaud,
- Recherche de soutien financier auprès des communes romandes au printemps 2025;
 - **>30 communes** ont apporté leur soutien financier. Nombreuses sont celles qui ont souligné qu'elles étaient inquiètes de constater que de nombreux de leurs résidents n'étaient ni soignés par le corps médical ni pris en charge par l'assurance invalidité, ce qui a mené à des situations dramatiques dans les services sociaux communaux.
- L'association compte 32 membres cotisants en 2025 et a reçu 7 dons privés,
- Création d'un fonds de base afin d'assurer les dépenses courantes de l'association sur l'année en cours +1 an.
- Création de 2 fonds pour des projets respectivement de communication (site web en italien, réseaux sociaux, flyers) et de formation (ILADS, ESGBOR, CIP)

Site web lyme.ch

Notre site web, qui a été mis en ligne le 1er février 2025, a pour mission de présenter l'association, ses valeurs et ses buts. Disponible en français, allemand et anglais (italien prévu en 2026), notre site contient de nombreuses informations et outils concernant les maladies vectorielles à tiques:

- Pages d'informations concernant chaque infection (Borrelia, Bartonella et Babesia = 3B) et détaillant la transmission, les symptômes, le diagnostic et les traitements de chacun des 3B,
- Page "Entretiens téléphoniques" qui permet d'accéder à un système d'agenda en ligne pour prendre rdv facilement;
 - ◆ **30 appels ont été traités par nos intervenants** en 2025,
- Un questionnaire d'évaluation en ligne des symptômes des patients, selon le questionnaire *Horowitz RI, Freeman PR. Precision Medicine: The Role of the MSIDS Model in Defining, Diagnosing, and Treating Chronic Lyme Disease/Post Treatment Lyme Disease Syndrome and Other Chronic Illness: Part 2. Healthcare (Basel). 2018;6(4):129. Published 2018 Nov 5. doi:10.3390/healthcare6040129.*
 - ◆ **Le questionnaire a été rempli 230 fois** en 2025,
- Création d'un pont diagnostic entre la Suisse, l'Europe et les USA grâce à un partenariat avec [Redlabs.com](https://redlabs.com), permettant un accès facilité au diagnostic de pointe par Redlabs mais aussi par igenex.com (Borrelia & TBRF IgG IgM Immunoblots), [TLDX.com](https://tldbx.com) (Bartonella+ Babesia FISH) et [Galaxydx.com](https://galaxydx.com) (Bartonella Culture-enhanced digital droplet PCR ddPCR & IFA) depuis la Suisse **via un formulaire en ligne.**
 - ◆ Ces laboratoires sont respectivement approuvés FDA, CPA et CLIA.
- Pages de ressources présentant de nombreuses vidéos et livres
- Page au sujet de la prévention des piqûres de tiques, des bonnes pratiques et des réflexes importants au cas de piqûre,
- Pages de témoignages d'autres patients, de présentation de l'association, de ses statuts, de ses membres d'honneur
- Page de liens vers d'autres sites d'importance systémique au sujet des 3B,
- Blog présentant les actions politiques de l'association en Suisse et diffusant les news critiques, comme la reconnaissance aux USA par le HHS, le 15 décembre 2025, du déni médical des borrélioses chroniques ayant prévalu ces 30 dernières années.

Réseautage & Politique

- À l'initiative de Lyme Suisse, le Conseiller national Nicolas Walder a interpellé le 25 septembre 2025 le Conseil fédéral au sujet de la maladie de Lyme chronique et des co-infections par Bartonella et Babesia. L'objectif : attirer l'attention sur des réalités encore peu reconnues comme
 - la persistance des infections à Borrelia, Babesia et Bartonella - même après une courte mono-antibiothérapie - ainsi que
 - le manque d'outils diagnostiques suffisamment sensibles de ces 3 infections en Suisse.

Actuellement, jusqu'à 35% des patients continuent de souffrir malgré un traitement antibiotique standard ciblant uniquement Borrelia. Nombreux sont dans les faits infectés sans le savoir par Babesia et/ou Bartonella et souffrent de symptômes sévèrement invalidants.

- Lyme Suisse a adressé le 5 décembre 2025 une lettre ouverte à plus de 180 instances médicales et politiques suisses, dont des chercheurs, responsables politiques, conseillers d'État à la santé, médecins cantonaux, directeurs d'hôpitaux, chefs d'infectiologie, sociétés médicales suisses, ainsi qu'à la Présidente de la Confédération et aux membres du Conseil des États.
 - L'augmentation des maladies vectorielles en Suisse pose des défis médicaux immenses pour le système de santé suisse, en particulier dans la reconnaissance de la maladie de Lyme (Borrelia) et des fréquentes co-infections y associées, Babesia et Bartonella (les «3B»). On observe en effet un décalage inquiétant entre les connaissances scientifiques actuelles, essentiellement issues de la recherche fondamentale nord-américaine, et les moyens diagnostiques et thérapeutiques proposés en Suisse, largement obsolètes. Cette situation engendre des incertitudes diagnostiques, une durée de maladie prolongée, des invalidités, des décès et un fardeau important pour notre économie depuis près de 30 ans. Depuis trop longtemps, le système de santé a sous-estimé l'importance de ces pandémies silencieuses. L'immobilisme actuel plonge des milliers de patients dans la souffrance physique chronique, une fatigue chronique handicapante, l'errance médicale, la détresse psychique et la perte d'autonomie, entraînant des conséquences sociales et économiques colossales.

Considérant la situation présente, Lyme Suisse demande :

- la refonte urgente de l'enseignement médical par la Société Suisse d'Infectiologie au sujet des 3B dans les universités suisses,
- une mise à jour urgente des moyens diagnostiques pour les infections à Borrelia, TBRF, Babesia et Bartonella par le CNRT & AdMed,
- une révision des protocoles de soins actuels du Lyme chronique dans les plus grands hôpitaux universitaires suisses et la mise sur pied d'essai randomisés

contrôlés visant à définir quelles combinaisons de traitements sont nécessaires à l'éradication des 3B,

- des investissements nationaux massifs dans les tests de dépistage directs qui existent déjà (voir ci-dessus) ou qui vont être disponibles aux USA dès 2026:
 - Combining aptamers and SERS to detect the OspA
<https://doi.org/10.1016/j.nano.2022.102528>
 - Single-tier multiplex immunoassay that combines ten Borrelia burgdorferi antigens with machine-learning classification
<https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-8502997/v1>

La science avance rapidement aux USA mais la clinique suisse ne suit pas. Il est temps que notre système de santé ainsi que les facultés de médecine prennent leurs responsabilités et intègrent ces avancées scientifiques. Pourquoi une université suisse ne participerait-elle pas, avec une université nord américaine, à la mise en place d'essais randomisés contrôlés dès 2026?

Réseaux sociaux

- Déploiement d'une campagne d'information intensive en mai 2025, mois de la Maladie de Lyme, sur nos comptes Facebook (Association Lyme Suisse) et Instagram (lyme_suisse). 1 publication par jour pendant 30 jours.
- Durant l'année 2025, notre compte Facebook a généré 151'800 vues et notre compte instagram 68'000 vues. Nous avons actuellement 1042 abonnés sur Facebook et 432 abonnés sur Instagram.
- Communication sur LinkedIn des actions politiques et publications officielles de l'association

Journalisme

Article dans l'Echo Magazine Supplément bien être du 11 septembre 2025: "Quand les tiques s'attaquent à notre santé" de Anna Aznaour, que nous remercions chaleureusement ici.

Science

- Création d'un groupe "WhatsApp PUSH Lyme Suisse news scientifiques" qui permet à tous les membres du comité comme à tous les membres de l'association qui le désirent de recevoir tous les matins les derniers articles scientifiques publiés au sujet des 3B sur <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>, et même les tout derniers preprints sur <https://www.medrxiv.org>
- Feed mensuel d'une base de données Zotero online contenant les références des meilleures publications de 1956 à nos jours concernant les 3B et leurs implications immunologiques et psychiatriques afin de nourrir le site web, les membres, les groupes de soutien et le corps médical suisse... **>430 articles** revus par les pairs en janvier 2026.

Formations

- Participation à la conférence scientifique européenne de l'ILADS, 1-3 mai 2025, Lisbonne, Portugal.

Diagnostic et suivis

- Aide au diagnostic de plus de 50 malades grâce aux entretiens téléphoniques et au formulaire de commande de test.
- Création d'une liste de médecins spécialisés dans les infections vectorielles persistantes. Ce travail est encore en cours.

Remerciements

Nous remercions ici de tout cœur celles et ceux qui nous ont soutenu:

- 2 super mamans inoubliables et généreuses,
- les proches aidants indéfectibles des membres malades,
- les médecins libéraux qui honorent leur serment d'hippocrate,
- les pharmaciens progressistes et curieux des nouveaux traitements,
- Regula pour la traduction du site web en allemand,
- Camille, Yannick, Liliane pour la prise d'appels du soutien téléphonique gratuit,
- tous nos membres cotisants, sans qui cette fabuleuse aventure n'aurait été possible,
- les donateurs privés et publics ainsi que la trentaine de commune qui nous a soutenu,
- le Prof. Ed Breitschwerdt pour ses diverses relectures scientifiques,
- les **membres d'honneur de l'association qui sont ni plus ni moins les piliers scientifiques** de Lyme SUISSE. Ils nous apportent pertinence et crédibilité auprès des autorités.
- Bravo à la Dre. Greenberg pour sa publication de novembre 2025 "Étude de la fréquence des infections transmises par les tiques dans une série de cas de 37 jeunes ayant reçu un diagnostic de trouble bipolaire pédiatrique" PMID: 41281778.
- Bravo au Prof. Robert Bransfield pour sa participation à la table ronde du HHS américain du 15 décembre 2025: il a apporté son témoignage de psychiatre quant à l'implication des 3B en immuno-psychiatrie via l'encéphalite des ganglions de la base
- Bravo au Dr. Horowitz pour son implication sans faille dans la mise en place d'une étude randomisée contrôlée du traitement des 3B par High Dose Dapsone Combination Therapy.

Perspectives ...

3B, auto-immunité, immuno-psychiatrie, voire autisme ?

Nous en profitons pour saluer ici la sortie du livre de vulgarisation au sujet des 3B du Prof. Breitschwerdt et Debbie Kimberg le 13 janvier 2026. Ils y explorent chacun des 3B, expliquent comment ces 3 infections sont passées sous le radar des laboratoires depuis les années 1970, comment elles semblent impliquées dans la compromission de la barrière hématoencéphalique des patients, dans l'activation chronique du système immunitaire via l'IL-6 endothelial, dans l'inflammation subaiguë des noyaux gris du cerveau (basal ganglia encephalitis) par des anticorps anti-neurones, dans le syndrome d'activation mastocytaire, dans l'excitotoxicité neuronale, ouvrant un tout nouveau champs scientifique: l'immuno-psychiatrie. Bartonella pourrait-elle expliquer les courbes galopantes de l'autisme (+380% en 20 ans aux USA) et des maladies auto-immunes? Une pépite scientifique entièrement référencée à ne louper sous aucun prétexte. Coup de foudre assuré.

➤ ablindspotonautism.com

Rapport financier, budget, trésorerie

L'Association Lyme Suisse a obtenu le statut d'organisation à but non lucratif et est considérée de pure utilité publique (PUP) depuis 1er avril 2025 par le canton de Vaud. Tout donateur pourra déduire de ses impôts les dons et legs qu'il fera à Lyme Suisse. Le financement de Lyme Suisse provient essentiellement des cotisations de ses membres ainsi que de donations privées et publiques. Les appels de fonds effectués en début 2025 ont reçu un écho favorable notamment par plus de 35 communes avec des donations s'élevant à un total de CHF 6'930.- (59% des recettes), ainsi que les 32 cotisations (15%), puis les dons privés (12%).

LYME CH: COMPTE D'EXPLOITATION 2025		
	CHARGES	PRODUITS
PRODUITS		
37001-Cotisations WIX		1 866,24
30711-Dons Communes		6 930,00
30712-Dons Privés		1 450,00
30713-Dons Villes		100,00
30714-Dons Raisenow		1 108,75
30715-Dons WIX		450,82
CHARGES		
5900-Honoraires	0,00	
6000-Frais de location	150,00	
6500-Frais administratifs	1 397,82	
6501-Frais de bureau	0,00	
6570-Site Web - Maintenance	0,00	
6571-Site Web - projets Dev	0,00	
6572-Site Web - Hosting	15,85	
6573-Autres Frais informatiques	646,15	
6900-Frais bancaires	150,95	
7010-Frais de représentation	101,50	
6718-Charges exceptionnelles	880,92	
660-Charges financières	0,00	
TOTAL	3 343,19	11 905,81
SOLDE D'EXPLOITATION		8 562,62

LYME CH: BILAN 2025		
	ACTIF	PASSIF
	Liquidités & Actifs	Capitaux Propres & Attributions
1020-Compte Courant CHF	8 986,40	
2301-Avances à rembourser		810,00
9200 Résultat - Bénéfice / Perte		8 562,62
Report Solde Bilan 2024		-386,22
TOTAL DU BILAN	8 986,40	8 986,40
REPORT À NOUVEAU		0,00

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2025 POUR 2026		2026	2025
Solde du compte Raiffeisen au 31.12.25		8 986,00	0,00
Allocation au Fonds de BASE	Garantie Solvabilité	-2 000,00	0,00
Allocation au Fonds COMMUNICATION	Site web, flyers, RésSoc	-5 000,00	0,00
Allocation au Fonds FORMATION	ILADS EU26 & ESGBOR	-1 500,00	0,00
Total des Allocations pour 2026		-8 500,00	0,00
Montant disponible après allocations		486,00	0,00
PREVISIONS RECETTES 2026		2026	2025
Total Dons Communes		5 000,00	6 930,00
Total Dons Privés		1 400,00	1 450,00
Total Dons Wix		450,00	450,82
Total Dons RaiseNow		1 000,00	1 108,75
Cotisations membres 2026		1 800,00	1 866,24
Total Recettes 2026		9 650,00	11 805,81
PRÉVISIONS CHARGES 2026		2026	2025
Charges 2025 à payer en 2026	Défraiement 25 C,Y,L	300	0,00
Charges administratives	Abo WIX/ WebHosting	1 715,00	0,00
Charges communication	MAJ & Trad It Site Web	5000	0,00
Charges formation	ILADS USA26	2000	0,00
Total Charges 2026		9 015,00	0,00
SOLDE PRÉVISIONNEL D'EXPLOITATION 2026		635,00	